

Школа

МКОУ СОШ №1 с.п.Кахун

Отд./корп

День

24.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Гуляш из говядины, каша перловая	140	48,00	245	17	32	24
	гор.напиток		Чай с молоком	200	6,30	89	3	2	14
	хлеб			60	2,04	68	3	1	29
Завтрак 2	фрукты		Яблоки	100	6,00	44	0	0	10
Обед	закуска		Салат морковный	100	4,60	31	1	0	7
	1 блюдо		Борщ	250	4,50	112	3	8	7
	2 блюдо		Птица, тушенная с овощами	230	30,70	216	12	9	22
	гарнир								
	сладкое		Ватрушка	60	9,00	174	8	5	25
	хлеб бел.			30	1,02	70	2	0	15
	хлеб черн.			30	1,02	67	1	0	15
Напиток			Компот	200	2,30	113	1	1	28



Даремша
(Толмеева Р.М.)