

Школа

МКОУ СОШ №1 с.п.Кахун

Отд./корп

День

25.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Фрикадельки, пюре, соус	290	38,00	321	16	16	28
	гор.напиток		Чай с молоком	200	6,30	89	3	2	14
	хлеб			60	2,04	68	3	1	29
	закуска		Салат капустный с огурцами	60	3,20	50	1	4	2
Завтрак 2	фрукты		Яблоки	100	6,00	44	0	0	10
Обед	закуска		Салат морковный	100	4,60	31	1	0	7
	1 блюдо		Борщ	250	4,50	112	3	8	7
	2 блюдо		Бефстроганов	100	35,80	178	14	12	4
	гарнир		Каша пшеничная	180	3,80	148	4	4	24
	сладкое								
	хлеб бел.			30	1,02	70	2	0	15
	хлеб черн.			30	1,02	67	1	0	15
Напиток			Компот	200	2,30	113	1	1	28



Директор (Томежанова Э.М.)