

Школа

МКОУ СОШ №1 с.п.Кахун

Отд./корп

День

26.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Картофельная запеканка с говядиной	200	48,00	289	13	17	21
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком	200	7,00	100	3	3	16
	хлеб			60	2,04	68	3	1	29
	закуска		Салат морковный с изюмом	60	4,10	38	1	0	9
Завтрак 2	фрукты		Яблоки	100	6,00	44	0	0	10
Обед	закуска		Салат капустный	100	2,90	52	1	3	5
	1 блюдо		суп картофельный	250	4,10	76	2	2	12
	2 блюдо		Котлеты рыбные	100	19,00	185	14	14	2
	гарнир		Каша гречневая	180	8,40	228	9	6	35
	сладкое								
	хлеб бел.			30	1,02	70	2	0	15
	хлеб черн.			30	1,02	67	1	0	15
Напиток			200	3,00	72	0	0	18	



Директор (подпись)