Школа МКОУ СОШ №1 с.п.Кахун Отд./корп День 27.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Рыба, каша рисовая	240	27,30	372	16	16	40
	гор.напиток		Чай с лимоном	200	2,40	42	0	0	11
	хлеб			60	2,04	68	3	1	29
	хол.напиток		Сок	200	14,00	40	1	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат свекольный	100	2,90	56	1	4	5
	1 блюдо		суп картофельный	250	6,30	106	4	4	13
	2 блюдо		Плов	200	37,50	288	15	14	24
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.			30	1,02	70	2	0	15
	хлеб черн.			30	1,02	67	1	0	15
	Напиток		компот	200	2,10	131	1	0	32

Директор (Гошнеева Ф. М.)